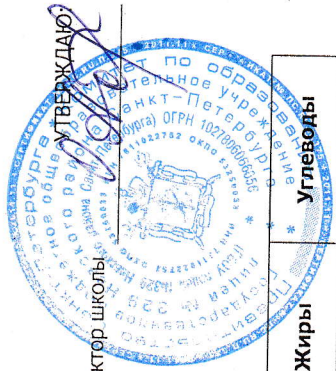


# МЕНЮ

01.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Директор школы

| Номер рецептуры                       | Наименование                                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |                                                                     |                |                               |              |              |               |
| 11/1/Т/т/к                            | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КЮРЫ                                    | 25/35          | 105                           | 3,63         | 6,78         | 13,36         |
| 189/2008                              | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 170/5          | 202                           | 6,53         | 7,78         | 34,27         |
| 430/2008                              | ЧАЙ С САХАРОМ                                                       | 200            | 60                            | 0,20         | 0,10         | 15,00         |
| 5/Т/т/к                               | МАНДАРИН                                                            | 100            | 24                            | 0,20         | 0,15         | 5,15          |
| 3/1/Т/т/к                             | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b> |                                                                     | <b>635</b>     | <b>478</b>                    | <b>15,56</b> | <b>17,31</b> | <b>76,28</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |                                                                     |                |                               |              |              |               |
| 71/2011                               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ                                            | 60             | 7                             | 0,42         | 0,06         | 1,14          |
| 85/2008                               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ                                           | 200/5          | 81                            | 2,50         | 4,11         | 11,02         |
| 293/2008                              | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                   | 60/30          | 179                           | 10,10        | 12,00        | 7,60          |
| 325/2008                              | РИС ОТВАРНОЙ                                                        | 150            | 203                           | 3,70         | 6,30         | 32,80         |
| 442/2008                              | СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/                                        | 200            | 114                           | 1,40         | 0,20         | 26,40         |
| 1/Т/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| 2/Т/т/к                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20         | 1,84         | 20,78         |
| <b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>    |                                                                     | <b>785</b>     | <b>771</b>                    | <b>24,52</b> | <b>25,91</b> | <b>113,14</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

